



**LLUÍS  
NANSEN SALAS**  
(Barcelona, 1965)

Licenciado en Física Teórica por la UAB, se inició en la práctica del Zen en 1991, y en 1995 fue ordenado monje zen en la línea del maestro japonés Taisen Deshimaru y de Roland Yuno Rech, de quien recibió la transmisión del Dharma, el shiho, en 2016.

Su formación científica, así como la confianza que tiene en la experiencia de cada uno, le permiten enseñar el Dharma a partir de la objetividad y el empirismo, de una manera fácil de comprender para el practicante occidental y abordando las cuestiones espirituales más profundas sin tabús ni prejuicios. Es autor de los libros *Meditación zen. El arte de simplemente ser* (2017) y *Mindfulness zen. La consciencia del ahora* (2018).

En el Dojo Zen Barcelona Kannon Centre Budista, Lluís Nansen fundamenta su enseñanza en una práctica fuerte de la meditación zen y en su armonización con la vida cotidiana. Imparte cursos de meditación, mindfulness zen y filosofía budista, y dirige retiros zen, sesshin.

[www.zenkannon.org](http://www.zenkannon.org)

## Lluís Nansen Salas **DHARMA ZEN**

**El ojo de la maravillosa revelación**

Una selección de textos de  
los grandes maestros del budismo zen  
que nos ayuda a profundizar  
en esta práctica milenaria  
que conecta el cuerpo y la mente

El maestro japonés Taisen Deshimaru decía: «El Zen no es una filosofía, no es nada que se pueda atrapar con el pensamiento. El Zen es una práctica, y esa práctica es zazen, la meditación sentada; simplemente sentarse, sin buscar ni esperar nada».

Si el lector quiere entender el verdadero sentido de los textos que se presentan en este libro, debe tener esa idea muy presente. Si los lee sin haberse sentado nunca a meditar, seguro que los disfrutará, pero, si los lee después de un rato de zazen, descubrirá un significado que de otra forma le habría pasado desapercibido.

Con más de 25 años de práctica, Lluís Nansen Salas, autor de *Meditación zen* y *Mindfulness zen*, nos presenta en este nuevo libro la experiencia de los grandes maestros del pasado, una guía para encontrar nuestro propio camino en la inconcebible libertad del Zen.



9 788494 898761

Colección: Helios, 6  
Formato: 14,5 x 21,5 cm  
Páginas: 260  
Enquadernació: rústica con solapas  
PVP: 17,50 €  
Fecha de publicación: octubre del 2019