



9 788493 996826

Prólogo: Valentín Agustí Bassa
 Colección: Oxigen, 1
 Págs.: 320
 Formato: 14,5 x 21,5 cm
 Encuadernación: rústica con solapas
 PVP: 19,50 €
 Precio sin iva: 18,75 €



**MAITE KIRCH
 UGARTE**

es licenciada en Filosofía y Letras por la Universidad de Zaragoza. Ha cursado estudios de psicoanálisis y ha recibido formación en grupos y psicodrama. Es miembro del equipo fundador de la Comunidad Terapéutica del Maresme, donde, desde 1981, trabaja en el campo de la expresión creativa.

LA CREATIVIDAD COMO TERAPIA

EXPERIENCIAS DE TRABAJO EN EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL

MAITE KIRCH UGARTE

**El individuo descubre su persona
 solo cuando se muestra creador.**

D. W. WINNICOTT, pediatra y psicoanalista

La creatividad ofrece la oportunidad de reflejar un mundo interior a través de una obra que posibilita, después, una relación con los otros y rescatar a la persona del aislamiento mental, físico y social que tanto dolor causa a los pacientes afectados de trastornos psicóticos y neuróticos graves. Basándose en este principio se inauguró, en 1982, un taller de expresión y creatividad en la Comunidad Terapéutica de Malgrat de Mar (Barcelona). *La creatividad como terapia* abre las puertas a este taller, fundado por la autora del libro, y al trabajo por ella realizado a lo largo de más de treinta años. En breves capítulos, recopila los hechos más significativos del día a día de los pacientes en el taller, una selección de sus creaciones —textos y dibujos— y esclarecedoras consideraciones teóricas.

CABE DESTACAR

- Un testimonio de primera mano de una experiencia pionera en España: la primera institución en salud mental que se aprobó como alternativa a las instituciones mentales clásicas, que apartaban a las personas de la sociedad.
- Gracias a su enfoque respetuoso y divulgativo, resultará interesante tanto para los profesionales como para los familiares y amigos de los enfermos mentales.