



GUÍA DE LAS PLANTAS PSICOACTIVAS

HISTORIA, USOS Y APLICACIONES

DR. JOSEP LLUÍS BERDONCES

Estimulantes, sedantes y alucinógenas

La *Guía de las plantas psicoactivas* es un libro de orientación botánica, étnica e histórica sobre plantas cuyo consumo modifica el estado de conciencia de la persona, entre las que destacan 60 especies particularmente relevantes.

Más allá del debate sobre drogadicción y dependencias, que se centra en su legalidad y su abuso, muchas de estas plantas se hallan en la base del desarrollo de la medicina y pueden aportar a la humanidad incontables beneficios, por lo que su conocimiento riguroso y documentado resulta particularmente útil en diversas disciplinas.

El Dr. Josep Lluís Berdonces, licenciado en Medicina y especialista en fitoterapia y plantas medicinales, ha reunido en este volumen profusamente ilustrado y documentado con todo rigor un trabajo de décadas sobre plantas psicotrópicas que interesará tanto a botánicos especialistas como a aficionados.



JOSEP LLUÍS
BERDONCES

Es licenciado en Medicina por la Universitat Autònoma de Barcelona y doctor por Universidad Complutense de Madrid, así como uno de los grandes especialistas en fitoterapia y plantas medicinales de nuestro país. Ha escrito diversos libros sobre botánica y salud natural, entre los que destacan *El gran libro de la salud* (2009), *Gran enciclopedia de las plantas medicinales* (2013) y *Espicias y salud* (2014).

www.doctor.berdonces.com



Colección: Naturalmente, 5

Páginas: 352

Fotografías e ilustraciones: más de 300

Impresión: color

Formato: 17 x 24 cm

Encuadernación: rústica con solapas

PVP: 29,90 €

Fecha de aparición: noviembre del 2015