

EDICIONES



INVISIBLES



BUENAS NOCHES Y BUENA SUERTE

JOAQUIM VALLS

Por la noche, cuando nos preparamos para el descanso nocturno, dejamos de ocuparnos de muchas cosas y nuestro cerebro aprovecha ese ahorro de energía para reforzar y organizar la memoria. Todas las investigaciones apuntan a que nuestras neuronas, al verse libres de muchas de sus obligaciones habituales en el estado de vigilia, son capaces de establecer y reestructurar durante el sueño una mayor cantidad de conexiones sinápticas.

Partiendo de este potencial natural de nuestro ritmo biológico, y de la flexibilidad del cerebro, que nos permite reeducarnos a cualquier edad, Joaquim Valls, creador del método de grafotransformación Kimmon® y autor del éxito de ventas *Buenos días y buena letra*, te propone un método práctico y efectivo, basado en recientes investigaciones científicas, para cultivar en el momento que precede al sueño las características psicológicas que nos predisponen a la buena suerte, para descubrir los talentos naturales que nos garantizan el éxito personal, y para tomar consciencia de la brújula interior que nos guía a una vida plena.

Y lo mejor de todo es que tienes mucho que ganar y absolutamente nada que perder. Ni siquiera horas de sueño. Que pases muy buena noche y... que tengas muy buena suerte.

Joaquim Valls nos demuestra que todos podemos construirnos una personalidad afortunada con nocturnidad y alevosía.

CABE DESTACAR

- El planteamiento del método es esencialmente práctico y ha sido experimentado con éxito por miles de personas.



JOAQUIM VALLS

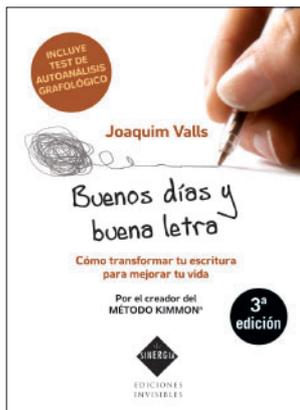
Director académico de dos empresas de formación, Form Group y Centre d'Estudis Empresarial (CEEM), imparte cursos de grafología positiva y motivación por todo el país y colabora con un gran número de universidades.



9 788493 910631

Prólogo: Josef Ajram
Colección: Sinergia, 2
Págs.: 192
Formato: 15 x 21 cm
Encuadernación: rústica con solapas
PVP: 17,50 €
Precio sin iva: 16,83 €

**«La suerte es una ciencia:
si creas las condiciones, obtienes los resultados.»**
OSCAR WILDE



Del mismo autor:

BUENOS DÍAS Y BUENA LETRA

3ª edición



9 788493 910624