



LOS REMEDIOS DE RAMI

Consejos de salud natural

ALBERT RAMI

En tiempos remotos, el conocimiento de las plantas medicinales era determinante para curar muchas enfermedades y conseguir el bienestar y la armonía con el entorno. Es posible que vuestras abuelas aún recuerden algún remedio a base de infusiones de hierbas, cataplasmas o ungüentos para combatir el dolor de cabeza, la afonía o el insomnio, por ejemplo. Pero, a pesar de su enorme valor, estos conocimientos se han ido perdiendo poco a poco y, hoy en día, la mayoría de nosotros ignoramos los múltiples beneficios que las hierbas medicinales pueden tener para nuestra salud y bienestar.

Los remedios de Rami quiere recuperar la memoria del uso tradicional de las hierbas medicinales y ofrecer soluciones que resultan muy útiles para prevenir, aliviar o curar las enfermedades o molestias más frecuentes. Un auténtico compendio de remedios naturales, porque todas las respuestas a nuestras dolencias se encuentran en la naturaleza.



9 788493 996888

Colección: Fuera de colección
 Páginas.: 146
 Formato: 15,5 x 23,5 cm
 Encuadernación: rústica con solapas
 PVP: 16 €
 Precio sin IVA: 15,38 €
 Fecha de aparición: octubre de 2013



ALBERT RAMI

DESTACAMOS

- Este es un libro eminentemente práctico, con múltiples consejos alimenticios y pautas para mejorar la salud desde el punto de vista naturista.
- Albert Rami, herbolario y especialista en terapias naturales y holísticas, se dedica a recuperar y difundir la memoria del uso tradicional de las hierbas. Desde hace años colabora con diversos medios de radio y televisión y es muy activo en las redes sociales.
- En su versión catalana, este libro ha alcanzado ya la 6ª edición en poco más de un año.

Es naturista y herbolario y tiene una larga experiencia en el mundo de las terapias naturales. Hace más de treinta años que se dedica a difundir sus consejos dietéticos y de salud a través de la radio y ha dado muchísimas conferencias por todo el país. Participa en varios programas de televisión (La Manyana TV, Lleida TV, 8tv y TV3) y de radio (Onda Cero, Rac-1, Radio UA1 y La Xarxa Ràdio).

<http://www.ramiremeis.cat/>

Síguelo en 