



GUÍA DEL RECOLECTOR REMEDIOS Y USOS DE NUESTRAS PLANTAS Y SETAS

CARME BOSCH
CRISTINA BOTA

Una guía práctica para conocer las plantas
y las setas, con más de 100 recetas y aplicaciones

¿Sabías que muchas de las plantas de nuestro entorno tienen propiedades curativas o culinarias? ¿Serías capaz de identificarlas? Esta *Guía del recolector* describe e ilustra con fotografías las especies vegetales y las setas más interesantes que se pueden recolectar a lo largo de todo el año en la Península y las islas Baleares, y explica sus usos gastronómicos, curativos y ornamentales.

Ordenada en forma de agenda mensual, es una herramienta práctica para reconocer las diferentes especies vegetales y saber cuál es la mejor época del año para recolectarlas respetando el entorno. Los amantes de la naturaleza descubrirán en ella todas las virtudes y aplicaciones de las plantas que recolecten, así como recetas y trucos para sacarles el máximo partido. Por ejemplo: cómo se prepara un aceite de lavanda para aliviar el dolor muscular o una tisana de melisa para que los niños duerman como angelitos; o cómo se elabora la mejor mermelada de pétalos de rosa o un selecto champán de saúco para las ocasiones especiales.

Carme Bosch y Cristina Bota ponen al alcance de los lectores el conocimiento tradicional que ha hecho posible, desde siempre, vivir en armonía con el entorno natural.



9 788494 419553

Colección: Naturalmente, 4
Págs.: 192 (más de 250 fotografías en color)
Formato: 17 x 24 cm
Encuadernación: rústica con solapas
PVP: 19,90 €
Precio sin iva: 19,13 €
Fecha de aparición: noviembre de 2015



CRISTINA BOTA

es bióloga y educadora ambiental. Desde el año 2009 participa con Carme Bosch en la Escuela de las Flores y, desde 2011, colabora con la Escuela de Naturaleza de Banyoles (Girona) como educadora ambiental. Junto con el periodista Xavier Solà ha publicado el libro *La Vall d'Hostoles i el riu Brugent* (El valle de Hostoles y el río Brugent).

CABE DESTACAR

- Las autoras son especialistas en etnobotánica y educación ambiental, e imparten cursos de sensibilización sobre el mundo vegetal en varias escuelas e instituciones.
- Este es a la vez un libro regalo ilustrado a todo color y una guía práctica, que incluye un calendario mensual y reúne las mejores recetas elaboradas con los frutos de la recolección de plantas silvestres.



CARME BOSCH

es divulgadora de etnobotánica aplicada y maestra artesana. En 1997 creó la Escuela de las Flores en el municipio de Fontanilles (Girona) y desde ese mismo año imparte talleres de usos medicinales, culinarios y decorativos a escolares de primaria y secundaria, y a adultos. Es autora de los libros *Essències* (Esencias) y *Dones d'aigua* (Mujeres de agua). www.carmebosch.cat